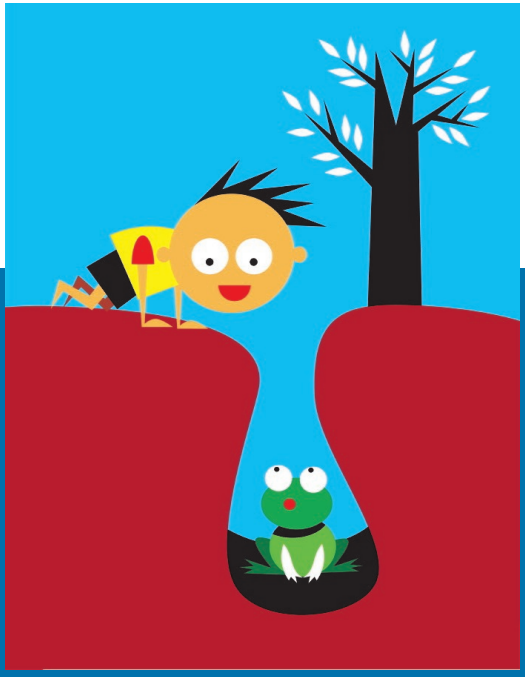
Tyrius
Valencia

Queremos ser consumidores responsables



Editado y elaborado por: TYRIUS

© **de esta edición:** TYRIUS, 2011

Este material ha sido subvencionado por la Conselleria de Industria, Comercio e Innovación en el marco de la convocatoria de ayudas para acciones específicas en materia de consumo en 2011, siendo su contenido responsabilidad exclusiva de la entidad beneficiaria.

Índice

Queremos ser consumidores responsables

1-. La energía……..……..4

2-. El Agua……..…..5

3-. Decálogo de un consumidor eficiente……..6

4-. El reciclaje……..……...8

5-. El consumidor justo y solidario…….……10

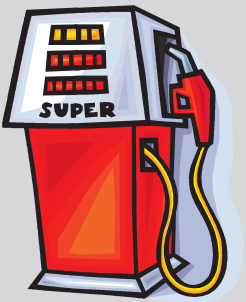
1-. La energía

El uso de energía forma parte de nuestro estilo de vida y de nuestro comportamiento. Por ello, tenemos que comprometernos a ahorrar energía, con ello podremos cuidar y proteger el medioambiente.

La energía es la capacidad que tienen los cuerpos para producir trabajo, emitir luz, generar calor, etc. Es por tanto, una magnitud física que puede manifestarse de distinta forma: química, eléctrica, potencial, cinética, magnética, nuclear, radiante, etc. Una cualidad de la energía es que ni se crea ni se destruye, se transforma, por eso es tan importante que la utilicemos con sentido común.

Las renovables, el sol, el viento, el agua, las mareas, el movimiento de las olas, el calor de la tierra... Están en la naturaleza y son inagotables, pudiéndose recurrir a ellas de forma permanente.

Las no renovables, el petróleo, el gas, el carbón... A lo largo de millones de años se han ido acumulando en el subsuelo formando grandes depósitos, marinos o terrestres que, a medida que los utilizamos, se van agotando hasta el punto de desaparecer. Harían falta otra vez millones de años para que el proceso se repitiera.



¿Dónde ahorrar energía?

En casa o en tu centro de estudios es posible ahorrar energía. La iluminación, los aires acondicionados, la calefacción, la correcta utilización de los equipos eléctricos e informáticos, así como el uso que hagamos de ellos una vez finalizada su vida útil son aspectos a tener en cuenta.

2-. El Agua

El agua es un bien escaso, que en África es causa de la mortalidad infantil.

Consejos para racionalizar el consumo de agua:

- **Utiliza agua fría** siempre que sea posible.
- **Dúchate en vez de bañarte**, una ducha consume cuatro veces menos agua y energía que un baño.
- **No es necesario usar el agua demasiado caliente**, es suficiente con 38 grados. Los grifos con termostato nos ayudan a controlarla.
- **No dejes correr el agua** inútilmente, por ejemplo al lavarte los dientes o las manos.

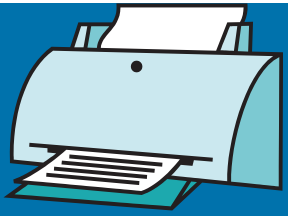
3-. Decálogo de un consumidor eficiente

★ A la hora de comprar aparatos informáticos, comprueba que tienen la etiqueta ENERGY STAR, pues ahorran energía porque entran en reposo o en espera cuando no están siendo utilizados.

★ Si trabajas o estudias con ordenador, desconéctalo a la hora de ir a comer. Cuando hayas acabado, desconéctalo completamente de la red eléctrica.

★ Desenchufa la batería del portátil cuando se haya cargado. No sólo ahorrará energía sino que prolongará la vida de la batería.

★ Una pantalla de cristal líquido consume entre un 60% y un 70% menos que una pantalla de tubo. Los portátiles también son mucho más eficientes energéticamente.



★ Existen distintos tipos de impresoras: láser, de chorro de tinta, etc. Las más rápidas son las impresoras láser, pero también son las que gastan más energía. Enciéndela sólo cuando vayas a imprimir el documento.

★ Para documentos no definitivos, elige el modo borrador para la impresión y siempre que puedas emplea las dos caras del papel. Además, si la fotocopiadora tiene la función de reducción úsala.

★ Piensa si realmente necesitas comprar un ordenador nuevo: Tanto en su producción como en su eliminación, los equipos electrónicos consumen gran cantidad de energía. Quizá sea suficiente una ampliación de la memoria del que ya tienes o la compra de uno de segunda mano.

★ Antes de tirar el viejo intenta revenderlo en el mercado de segunda mano. También puedes entregarlo a alguna asociación local o a alguna ONG que envíe ordenadores a países del Tercer mundo.

★ Por su contenido en plástico y metales así como por su contenido de restos de tinta, los cartuchos de la impresora, fotocopiadora y fax son un peligro potencial para el medio ambiente. Tirarlos supone un despilfarro de energía y materias primas.

★ Se pueden reciclar con toda fiabilidad sin que afecte a la calidad de impresión; siempre que sea posible, entrégalos a una empresa especializada en reciclar este tipo de productos una vez lo hayas gastado y, por favor, no los deposites nunca en la papelera.

4-. El reciclaje

Si queremos ser consumidores responsables tendremos que concienciarnos de la necesidad de cuidar nuestro planeta siendo activos en el reciclaje selectivo. A continuación, te damos unos consejos básicos para reciclar y cuidar del medioambiente.

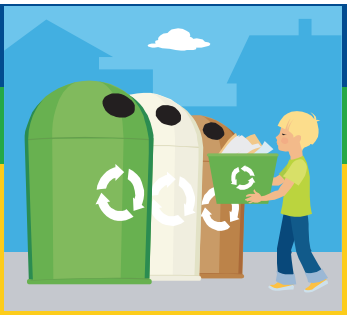
Las 3 " R "

Reducir consiste en rechazar productos con envases o empaquetados que no cumplan una función imprescindible. En este sentido, los envases familiares son preferibles a los envases individuales o pequeños.

Reutilizar supone sacar el máximo partido a los productos antes de tirarlos. Un ejemplo son las botellas de vidrio retornable, que una vez lavadas, se vuelven a reutilizar como envases. Así no sólo se ahorra dinero sino que se contribuye a resolver el problema energético y medioambiental.

Reciclar: Es devolver al ciclo productivo los residuos para que, después de un tratamiento, puedan convertirse en materias primas para otros productos. Así evitaremos el deterioro medioambiental, y un ahorro de materias primas. De esta manera, dejan de ser algo inútil y molesto para adquirir un valor.

Los colores de los contendores



Contenedor azul: para papel y cartones.

Contenedor verde: para vidrio.

Contenedor amarillo: los envases con destino a este contenedor los reconocerás porque llevan el símbolo del reciclado "punto verde". Si no lo llevaran, no debes ponerlo en este contenedor, sino en el de la basura.

★ El resto de la basura, sea orgánica (restos de comida) y otros residuos irán en otra bolsa.

★ Existen servicios de recogida de pilas, medicamentos, telas, muebles, electro-domésticos.

★ El aceite no debe tirarse por el fregadero ni por el aseo.

★ Lleva tu propia bolsa, así evitarás utilizar bolsas de plástico.

★ Cuando compres productos de usar y tirar, piensa si son im-prescindibles (papel de cocina, servilletas).

★ Elige envases de vidrio, frente a los de metal y plástico.

★ Consulta en las dependencias municipales dónde depositar los productos tóxicos que se utilizan en el hogar.

★ Utiliza pilas recargables.

5-. El consumidor justo y solidario

Nos podemos plantear cuántas cosas solemos adquirir de forma innecesaria. Si evitáramos comprar sin necesidad podríamos ser consumidores responsables. Ahora bien, queremos que además de responsable, puedas comportarte como un consumidor solidario y justo.

Para ello deberás esforzarte y saber cosas como:

¿Quién produce el producto?

¿Condiciones laborales de sus empleados?

¿Dónde se extraen las materias primas y en qué condiciones?

¿Respeta los derechos fundamentales de las personas en el país de origen de la producción?

¿Es respetuoso con el medio ambiente?

¿Reciben un pago justo quienes producen las materias primas?

Para ser un consumidor solidario:

1.- Distingue entre necesidad real y consumismo. El consumo no es un entretenimiento sino un modo de cubrir nuestras necesidades.

2.- Haz un consumo crítico. Para ello debemos buscar la información necesaria acerca de la elaboración del producto, cómo actúa la empresa que lo produce o importa y no basar la adquisición del mismo sólo en el precio o la marca..

3.- Adquiere sólo los bienes o servicios necesarios y que sean acordes con nuestros principios.

Los principios del consumidor justo y solidario

ECOLÓGICOS

Aparentemente nuestro consumo se inicia en la tienda y acaba al desprendernos. La tierra tarda 14 meses en regenerar los recursos que consumimos en un año.

JUSTICIA SOCIAL

Habrá que comprobar que no hay explotación, obra infantil, ni discriminación por razón de sexo, raza o religión.... Las condiciones laborales deben de ser dignas.

SOLIDARIOS

Comprar en las tiendas de comercio justo pues, eliminan intermediarios. Esto permite que llegue al productor un precio justo por sus productos.

Recuerda que...

Cualquier acto de consumo por pequeño que parezca tiene transcendencia en nuestro planeta.

Ayudando a cuidar nuestro entorno, ayudamos a cuidar la tierra.

Es posible ahorrar energía en tu actividad diaria.

Puedes responsabilizarte del reciclaje en casa.

Podemos ser agentes activos para difundir los puntos básicos del consumo responsable.

La información es la base del consumo responsable. Debemos exigir a las empresas transparencia en sus métodos de producción y distribución.

Debes rechazar productos de empresas que no respeten los derechos fundamentales en los países desarrollados y en los del tercer mundo. Como la explotación infantil o que no se preocupen del medio ambiente.

★ La solidaridad no es una moda, no es algo pasajero.

CONSEGUIRLO ESTÁ EN TU

Tyrius
Valencia